

INHALT

| | |
|--|------------|
| Gespräch eines Altvaters mit seinem Schüler über das Jesusgebet | 9 |
| Teil 1: Über das Jesusgebet allgemein | 9 |
| Teil 2: Über die Selbsttäuschung | 43 |
| Teil 3: Über die Praxis des Jesusgebets | 81 |
| Über das wesentliche Werk eines Mönchs | 132 |
| Über die rechte Gebetshaltung des Anfängers | 147 |
| Über die individuelle Gebetsregel | 160 |
| Über das liturgische Gebet | 169 |
| Über das gesprochene Gebet | 176 |
| Über innere Anleitung oder das fortwährende Gedenken an Gott | 183 |
| Über das Gebet der Seele, des Nous und des Herzens | 199 |
| Über das Jesusgebet | 239 |