

INHALT

VORWORT	3
EINFÜHRUNG	5
Wesen und Sinn der Askese	
KAPITEL 1	20
Eigensinniger Stolz und Christliche Demut	
KAPITEL 2	37
Wie wichtig es ist, geistlich zu urteilen	
KAPITEL 3	51
Liebe nach dem Evangelium und Humanistischer Altruismus	
KAPITEL 4	67
Die Liebe des Evangeliums erwerben	
KAPITEL 5	80
Wiedererweckung unseres Gewissens	
KAPITEL 6	90
Das christliche Verständnis von Freiheit	
KAPITEL 7	104
Über das Herz wachen inmitten der Zerstreuungen des Lebens	
KAPITEL 8	116
Dem Bösen widerstehen	
KAPITEL 9	127
Im unsichtbaren Krieg	

KAPITEL 10..... 139
Christliches Ringen

KAPITEL 11..... 144
Die heiligen Väter über die Leidenschaften

KAPITEL 12..... 155
Askese des Hirten