

Orthodoxer Kirchenkalender

2013

- Gemeinden der Diözese des Orthodoxen Bischofs von Berlin und Deutschland der Russischen Orthodoxen Kirche im Ausland (S. 77)
- Klerus der Russischen Orthodoxen Diözese (S. 79)
- Auszug aus dem Katalog lieferbarer Druckerzeugnisse (S. 81)



Kloster des Heiligen Hiob von Pochaev
Muenchen

Vorbemerkung

In den beiden Rubriken des beweglichen und unbeweglichen Kalenders sind die Schriftlesungen angegeben, die nach diesen Zyklen auf den betreffenden Tag fallen. Dies wird es vielen – darunter insbesondere den Gläubigen, die der jeweiligen liturgischen Sprache nicht hinreichend mächtig sind – nicht nur an Sonntagen, sondern besonders auch an Festtagen und den Tagen der Großen Fastenzeit erleichtern, den Gottesdiensten mit größerem Verständnis zu folgen. Die Angabe der täglichen Lesungen wird allen jenen willkommen sein, die bemüht sind, einen jeden Tag mit Gebeten und Lesungen in das kirchliche Leben einzubetten.

Bei der Angabe der Daten erscheint das Datum des julianischen (kirchlichen) Kalenders immer vor dem des gregorianischen.

Dieser Kalender erscheint mit dem Segen

S.E. Mark

des Erzbischofs von Berlin und Deutschland

ISBN 978-3-935217-47-7

Copyright © 2012 by Kloster des Heiligen Hiob von PočaeV

Gesamtherstellung: KLOSTER DES HEILIGEN HIOB VON POČAEV

Hofbauernstr. 26 • D-81247 München • Fax: (089) 88 67 77 • E-mail: hiobmon@rocor.de

Fastenregeln

Die Fastenregeln der Kirche sind im Kapitel 32 und 33 des Typikons dargelegt, werden aber auch in den üblichen liturgischen Büchern - dem Menäon, Triodion, aber auch im großen Stundenbuch - angezeigt. Grundsätzlich sind Mittwoch und Freitag im Laufe des gesamten Jahres strenge Fastentage - in manchen Klöstern ebenso der Montag als Engelsfasten. Dazu kommen die vier Fastenzeiten: Die Große Vierzigstägige Fastenzeit vor Ostern, das ebenfalls vierzigstägige Weihnachtsfasten, das Apostelfasten, das sich vom Montag nach dem Ersten Sonntag nach Pfingsten (Allerheiligen) bis zum Fest der Hll. Apostel Peter und Paul (29.Juni/12.Juli) erstreckt und deshalb in jedem Jahr von unterschiedlicher Dauer ist, und das vierzehntägige Gottesmutter-Fasten vom 1./14.-14./27. August als Vorbereitung auf das Fest des Entschlafens der Allerheiligsten Gottesmutter (15/28. August). Einige besondere Fastentage sind das Fest der Kreuzerhöhung (14./27. September) und die Enthauptung des Hl. Johannes des Täufers (29.August/11. September). Diese Festtage sind wegen der Geschehnisse, deren wir uns an ihnen erinnern, eben auch Fastentage, wobei Wein und Öl erlaubt ist.

In diesem Kalender findet der Benutzer die wichtigsten Angaben über die Fasten, die dem Typikon entstammen. Die Praxis zeigt jedoch, daß dazu noch einige grundlegende Vorbemerkungen notwendig sind, da die Traditionen unterschiedlich und in vielen Familien nicht konsequent gewahrt werden. Dabei ist immer zu bedenken, daß die Fastenregeln keine Zwangsjacke darstellen, sondern eine Hilfe, die dem Gebet zugute kommen soll. Es gibt im Leben des einzelnen verschiedene Situationen, die ihn dazu zwingen können, von der genauen Einhaltung dieser Regeln hier oder da abzuweichen. Kinder unter vierzehn Jahren sollten wegen des Wachstums überhaupt nur wirklich überflüssige Dinge dem Fasten unterwerfen. Das gleiche gilt etwa für Frauen in der Schwangerschaft oder für alte und kranke Menschen. Um in diesen Fällen das richtige Maß festzulegen, sollte man sich immer mit dem Beichtvater absprechen.

Unser Kalender beinhaltet grundsätzlich Angaben zu den Fastenregeln für jeden Tag des Jahres. An den Tagen, an denen jegliche Angabe fehlt, sind wie in den "fastenfreien Wochen" alle Speisen erlaubt - die einzige Ausnahme davon bildet die Butterwoche, in deren Verlauf kein Fleisch gegessen wird.

Dort wo nur "Fastentag" angezeigt ist, bedeutet dies strenges Fasten, d.h. Abstinenz von Fleisch, Eiern, allen Milchprodukten, Fisch, Wein und Öl. An diesen Tagen besteht der Speiseplan also praktisch nur aus Gemüse, das ohne Öl gekocht oder gedünstet wird, Kartoffeln und Brot, wobei gewöhnlich den Hülsenfrüchten (Erbsen, Bohnen jeder Art, Linsen u.ä.) besondere Bedeutung zukommt. Dort, wo unter der Bemerkung "Fastentag" noch der Zusatz "Wein und Öl erlaubt" erscheint, ist das Fasten wegen eines Feiertags oder einer Vigil durch die Zulassung dieser beiden Speisen erleichtert. Bei größeren Feiertagen wird "Fisch, Wein und Öl erlaubt", was jedoch immer noch alle Fleisch-, Eier- und Milchprodukte ausschließt.

Für die Große Fastenzeit und das Gottesmutter-Fasten gilt eine einheitliche Regelung: Wein und Öl sind außer einigen Festtagen nur samstags und sonntags erlaubt. Eine andere einheitliche Regel gilt für das Apostel- und das Weihnachtsfasten. Hier ist samstags und sonntags Fisch erlaubt, dienstags und donnerstags kein Fisch, aber Wein und Öl, montags, mittwochs und freitags weder Öl noch Wein, es sei denn, auf diese Tage fällt ein Feiertag, für den solches besonders angegeben wird. Während des Weihnachtsfastens wird die Fastenregel nur an den Tagen des unmittelbaren Vorfestes vom 20. bis 24. strenger - hier ist selbst samstags und sonntags kein Fisch erlaubt. In diesen beiden Fastenzeiten schreibt das Typikon für Laien die gleichen Regeln vor wie für Mönche, nämlich außer Mittwoch und Freitag ist zu Ehren der körperlosen Engel auch der Montag ein Fastentag.

Zu einigen lokalen Besonderheiten ist zu sagen, daß z.B. am Patronatsfest einer Kirche oder eines Klosters, auch wenn dieses auf einen Mittwoch oder Freitag fällt, Fisch erlaubt ist.



Januar 2013

alter Stil

1. Januar

⊕ BESCHNEIDUNG UNSERES HERRN JESUS CHRISTUS

Abend: 1) Gen. 17,1-2,4-7; 3,9-12; 2) Spr. 8,22-30; 3) Spr. 10,31-11,12.
Liturgie Hl. Basilius: Kol. 2,8-12; Lk. 2,20-21,40-52.

Hl. **BASILIOS** d. Gr., Erzbischof von Caesarea in Kappadokien
(Morgen: Jo. 10,1-9. Hebr. 7,26-8,2; Jo. 15,1-7)

Märtyrer **BASILIOS** von Ankyra, Hl. **FULGENTIUS**, Bischof von Ruspe in Nordafrika, Mär. **THEODOT**, Hl. **GREGOR**, Bischof von Nazianz und Vater d. Hl. Gregor d. Theologen; Hl. **THEODOSIOS** v. Tryglia, Abt. Neo-Märt. **PETER** vom Peloponnes. Neo-Märt. **PLATON**, Bischof v. Reval u.a.m. ihm umgebrachte (1919).

2. Januar **Vorfeier auf Theophanie.**

Hl. **SYLVESTER**, Papst von Rom (Hebr. 7,26-8,2; Jo. 15,1-7).

⊕ Entschlafen d. Hl. Seraphim d. Wundertäters v. Sarov

Abend: 1) Weisheit 3,1-9; 2) Weisheit 5,15-6,3; 3) Weish. 4,7-15.

Morgen: Mt. 11,27-30. Lit.: Gal. 5,22-6,2; Lk. 6,17-23).

Hl. Mär. **THEOGENES**, Bischof von Parium auf d. Hellespont. Hl. **SYLVESTER** v. Kiever Höhlenkloster. Hl. Mönch **THEOPEMPTOS**. Hl. **THEODOTA**, Mutter der ersten Hll. Kosmas u. Damianos. Hl. **MARK** d. Taubstumme. Mär. **THEOPISTOS**. Hl. **KOSMAS**, Erzbischof v. Konstantinopel. Neo-Märt. **ZORSISOS**. Selige **JULIANA** v. Lazarevo.

3. Januar **Vorfeier auf Theophanie.**

Prophet **MALACHIAS**. Mär. **GORDIOS** v. Caesarea (II. Tim. 2,1-10; Mt. 10,16-22). Hl. **GENEVÈVE** v. Paris.

4. Januar **Vorfeier auf Theophanie**

Synaxis der Siebzig Apostel: **JAKOBUS** d. Bruder d. Herrn, **MARKUS** d. Evangelist, **LUKAS** d. Evangelist, **KLEOPHAS** d. Bruder Josephs d. Bräutigams, **JUSTUS**, **THADDÄUS**, **ANANIAS**, **STEPHAN** d. Archidiakon, **PHILIPP**, **PROCHOROS**, **NIKANOR**, **TIMON** u. **PARMENAS** von d. sieben Diakonen; **TIMOTHEOS**, **TITUS**, **PHILEMON**, **ONESIMOS**, **EPAPHRAS**, **ARCHIPPOS**, **SILAS**, **SILVANOS**, **CRESCENS**, **KRISKOS**, **EPENETOS**, **ANDRONIKOS**, **STACHYS**, **AMPLIAS**, **URBAN**, **NARKISSOS**, **APELLES**, **ARISTOBULOS**, **HERODION**, **AGABOS**, **RUFOS**, **ASYNKRITOS**, **PHLEGON**, **HERMAS**, **PATROBAS**, **HERMES**, **LINOS**, **GAIOS**, **PHILOLOGOS**, **JASON**, **SOSIPATROS**, **OLYMPAS**, **TERTIUS**, **ERASTOS**, **QUARTUS**, **EUODIAS**, **ONESIPHOROS**, **CLEMENS**, **SOSTHENES**, **APOLLOS**, **TYCHIKOS**, **EPAPHRODITOS**, **KARPOS**, **QUADRATUS**, **MARK** genannt, **JOHANNES**, **ZENAS**, **ARISTARCHOS**, **PUDENS**, **TROPHIMOS**, **MARK**, **ARTEMAS**, **AQUILA**, **FORTUNATUS** u. **ACHAIKOS** (Röm. 8, 8-14; Lk. 10,1-21). Hl. **THEOKTISTOS**, Abt in Cucomo, Sizilien. Mär. **ZOSIMA** d. Eremit u. Mär. **ATHANASIOS** d. Gefangenenaufseher, Einsiedler von Kilikien. Märtyrer **CHRYSANTHOS** u. **EUTHYMIA**. Hl. Mönch **EUTHYMIOS** d.

neuer Stil

Montag

14. 1.

Sonntag vor Theophanie
II Tim. 4, 5-8
Mk. 1, 1-8

(I. Petr. 2,21-3,9 [33. Woche]
Mk. 12,13-17)
fastenfreie Zeit

Dienstag

15. 1.

I. Petr. 3,10-22
Mk. 12,13-17
fastenfreie Zeit

Mittwoch

16. 1.

I. Petr. 4,1-11
Mk. 12,28-37
fastenfreie Zeit

Donnerstag

17. 1.

I. Petr. 4,12-5,5
Mk. 12,38-44
fastenfreie Zeit

**GEMEINDEN DER DIÖZESE DES ORTHODOXEN BISCHOF VON BERLIN
UND DEUTSCHLAND DER RUSSISCHEN ORTHODOXEN KIRCHE IM AUSLAND**

www.rocor.de deutsch: «Gemeinden»

Diözesanverwaltung

Kloster des Hl. Hiob von Počaeu, Hofbauernstr. 26, 81247 MÜNCHEN, Tel. (089) 203 19 085. Fax: (089) 88 67 77.
<http://www.russian-church.de> • E-mail: hiobmon@rocor.de <http://russianorthodoxchurch.ws>

DEUTSCHLAND

AMBERG – Kirche d. Hll. Apostel Peter und Paul, Breslauerstr. 15, 92224 Amberg

Priester Viktor Wdowitschenko. Kirchenältester: Constantin Suvorov – Tel. (09621) 789258.

AUGSBURG – Kirche d. Ikone d. Allerheiligsten Gottesmutter “Freude aller Trauermiden”, Stadtbergerstr. 26a, 86157 Augsburg

Erzpriester Nikolai Artemoff, Priester Alexander Roloff. Kirchenältester: Wladimir Schreiber – Tel. (08233) 793865.
Adresse: Karl-Kreuzer-Weg 3, 86438 Kissingen.

BAD EMS – Hl. Alexandra-Kirche, Wilhelmsallee 12, 56130 Bad Ems. Tel.: (02603) 44 91. Priester Boris Zdrobau. Kirchenälteste: Tatiana Höfert — Tel. (02634) 923882.

BADEN-BADEN – Christi-Verklärungskirche, Lichtentaler Straße, 76530 Baden-Baden. Tel.: (07221) 3732138 Erzbischof Mark, Erzpriester Miodrag Glišić, Diakon Juri Seibel. Kirchenältester: Vladimir Mostovetski – Tel. (07221) 1882579.

BAD HOMBURG – Allerheiligen-Kirche. Am Kurpark, 61348 Bad Homburg. Erzpriester Dimitrij Ignatiew. Tel. (06172) 456 209.

BAD KISSINGEN – Kirche d. Hl. Sergius von Radonež, Salinenstr. 20, 97688 Bad Kissingen. Tel. (0971) 54 43. Priester Alexej Lemmer — Tel.: 01525 4298865.

BAD NAUHEIM – Kirche d. Hl. Innokentios u. d. Hl. Seraphim v. Sarov, Rheinhardstr. 12, 61231 Bad Nauheim. Erzpriester Dimitrij Ignatiew. Priester Viktor Zozulia.
Kontaktadresse: Dimitrij Rahr.

BERLIN – Maria-Schutz-Kirche, Wintersteinstr. 24, 10587 Berlin. Tel.: (030) 688 357 22. Fax: (030) 688 357 23. Erzbischof Mark, Priester André Sikojev — Tel: 0178 7262300.
Kirchenältester: Eduard Markovski. Tel.: 0179 7836905.

BIELEFELD-SENNESTADT – Am Beckhof 44, 33689 Sennestadt. Erzpriester Dimitrij Kalachev, Tel. 05205 96 78 63, oder 05205/871290; Diakon Alexander Stojanow. Kirchenältester: Theodor Götz, Tel. (05207) 9259844.

BOCHUM – Hl. Georgs-Kirche, Feldsieperstr.129, 44809 Bochum.
Priester Vitaly Sazonov — Tel.: 0176 23752828. Kirchenältester: A. V. Volobujev.

BREMEN – St.-Ansgarii-Gemeinde. Schwachhauser Heerstr. 40, 28209 Bremen.
Priester Oleg Nikiforov – Tel.: 0447/1843871. Kirchenälteste: Evdokija Wellmann - Tel. (0421) 2770651.

BUCHENDORF – Skit der Hl. Elisabeth. Forstenrieder-Park Str. 2, 82131 Buchendorf. Nonne Maria. Tel. (089) 63 73 520. Priestermonch Avraamij (Dirks) — Tel. 0151 21764147.

CLOPPENBURG – Kirche d. Hl. Seraphim v. Sarov. Kirchhofstr 30, Friedhofskapelle, 49661 Cloppenburg (Postfach 1271, 49642 Cloppenburg). Priester Oleg Nikiforov — Tel. (04471) 1843871.

COTTBUS – Gemeinde d. Hl. Johannes v. Shanghai. Priester N.N.

DARMSTADT – Kirche d. Hl. Maria Magdalena, Mathildenhöhe, 64287 Darmstadt. Tel.: (06151) 424235
Priester Ioann Grintschuk, Diakon Michail Iryschuk. Kirchenältester: Boris Kalat - Tel. 06131/331289.

DÜSSELDORF – Hl. Nikolaus-Kirche, Kapelle des Alexianer-Krankenhauses, Alexianerpl. 1, 41464 Neuss.
Priester Dr. Andrey Ostapchuk, Berensbergerstr. 32, 52134 Herzogenrath. Tel. (0241) 401 70 67.
Kirchenältester: Oleg Lobachov.

ENGEN – Kirche d. Ikone d. Allerheiligsten Gottesmutter “Freude aller Trauermiden”, Jahnstr. 3A, 78234 Engen. Priester Dimitrij Svistov — Tel. (0681) 9473389; 0163 2586298 (Handy).

ERLANGEN – Dreifaltigkeitskirche, Stintzingstr. 20, 91052 Erlangen. Priester Anatolij Akulinitshev.

ETTRINGEN – Gemeinde der Hl. Sofia. Friedhofweg 1, 86833 Ettringen. Priester Alexej Lemmer - Tel. 01525 4298865.

FRANKFURT – Hl. Nikolaus-Kirche, Am Industriehof 18, 60487 Frankfurt-Hausen. Tel.: (069) 789 41 40.
Erzpriester Dimitrij Ignatiew, Priester Viktor Zozoulia. Kirchenältester: Michael Gorachek – Tel. (06196) 427 33.
(Am vierten Sonntag jeden Monats Gottesdienste in deutscher Sprache.)